



滨州沪滨爱尔眼科医院

护理分级评估表（Barthel 指数评定量表）

序号	项目	完全独立	需部份帮助	需极大帮助	完全依赖	评估日期					
1	进食	10	5	0	-						
2	洗澡	5	0	-	-						
3	修饰	5	0	-	-						
4	穿衣	10	5	0	-						
5	控制大便	10	5	0	-						
6	控制小便	10	5	0	-						
7	入厕	10	5	0	-						
8	床椅转移	15	10	5	0						
9	平地行走	15	10	5	0						
10	上下楼梯	10	5	0	-						
评估总分											
评估结果已告知医生（告知医生后请打勾）											
评估人签名											

自理能力等级和护理分级划分标准

自理能力等级	等级划分标准	需要照顾程度	护理分级
重度依赖	总分≤40 分	全部需要他人	特级或一级护理
中度依赖	总分 41~60 分	大部分需要他人	二级护理
轻度依赖	总分 61~99	少部分需要他人	二级或三级护理
无需依赖	总分 100 分	无需他人照顾	三级护理

1、说明：评分根据 Barthel 指数评定量表评定

进食：用合适的餐具将食物由容器送到口中，包括用筷子（勺子或叉子）取食物咀嚼、吞咽 的过程及对碗（碟）的把持等过程。

修饰：包括洗脸、刷牙、梳头、刮脸等。

穿衣：包括穿脱衣服、系扣子、拉拉链、穿脱鞋袜、系鞋带等。

如厕：包括去厕所、解开衣裤、擦净、整理衣裤、冲水等过程。

2、评估表应用时间选择：①入院（转科）当班；②每周评估一次；③患者自理能力发生变化时动态评估。