



滨州沪滨爱尔眼科医院

住院病人护理评估单

疼痛程度评估及措施（VAS 评分）

项 目 日期 时间		评分标准	得分	处理方式			护 士 签 名	再次评分		护士 签名
				心里疏导	处置	药物治疗		时间	得分	
	0 分 无 痛	无不适								
	1-3 分 微 痛	患者能忍受，能正 常生活睡眠								
	4-6 中度痛	患者疼痛并影响睡 眠，尚能忍受								
	7-9 分 重度痛	影响睡眠较重，并 伴有其他症状								
	10 分 剧 痛	患者有渐强及剧烈 的疼痛伴有其他症 状及被动体位								

注：患者实施针对疼痛的措施后于 4 小时内进行评估，特殊情况密切关注患者的病情变化。

散 瞳 须 知

由于病情的需要，需给您散大瞳孔进一步检查（治疗），需要您做以下配合：

- 1、滴散瞳药后，请您闭眼休息。
- 2、瞳孔散大后，会出现视物模糊、畏光等不适，这是正常现象请不要紧张。
- 3、在瞳孔恢复前请您不要从事驾车等具有危险性的操作机械工作，外出尽量戴太阳镜避免强光。
- 4、短效扩瞳剂（复方托吡卡胺）在 6 小时左右恢复；长效扩瞳剂（阿托品）在 3 周左右恢复，不会影响视功能，请您不要担心。
- 5、长效扩瞳剂（阿托品）用药后可能出现皮肤、粘膜干燥，发热，面部潮红，心动过速的现象，这是药物的正常反应，请您不要担心。少数病人眼睑出现发痒、红肿等过敏现象，请及时与医生联系。
- 6、有青光眼倾向的病人，尤其是老年人，偶可诱发青光眼，而出现眼痛、眼胀、头痛、视物不清，请及时与医生联系。

患者/家属：_____

关系：_____

护士签名：_____

日期： 20__年 __月__日