

白内障的发病率究竟有多高？

数据统计,我国 60 岁以上人群白内障发病率约为 80%。据此估算,我国白内障患者人数已达 2.08 亿,即每 7 位国人中就有一位是白内障患者。不仅如此,随着我国社会人口老龄化加剧,2020-2025 年中国白内障患者的复合增长率将达到 13.6%[1]。可以说随着年龄的增长,每个人都可能患上白内障。

作为致盲眼病,由于每个人患病轻重程度不一,病程进展不一,用眼需求不一,导致很多老年人对其知之甚少,并容易出现以下认知误区。

“只要还能看见就没关系。”

“不需要手术,点眼药水就好了。”

“吃点营养品就可以了。”

殊不知白内障是由于晶状体蛋白质变性发生混浊导致的视觉障碍性疾病。并随着病情发展,患者会出现视物模糊、单眼复视、眩光、近视度数增加等症状,严重时还可致盲。

更重要的是,吃药,点眼药水都无法治疗白内障。晶体的混浊无法逆转,只有手术才是治疗白内障的有效手段。